

LES RANDONNEES DE PMF

LE DJEBEL RESSAS

28 JANVIER 2018



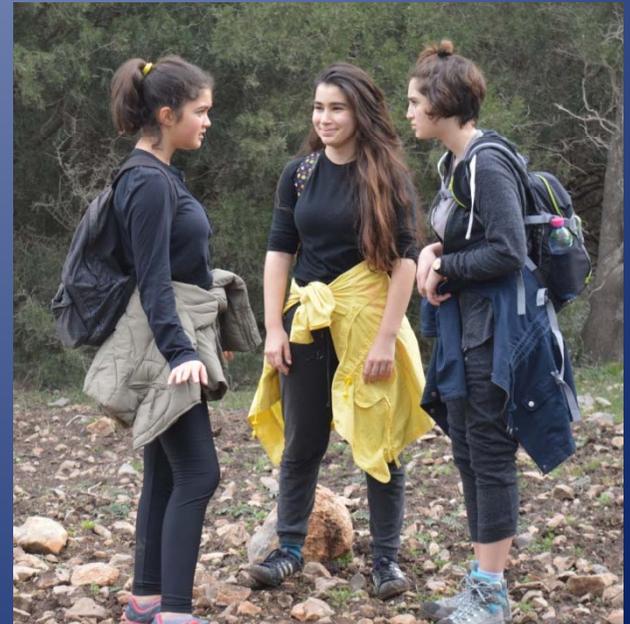






Le kern (ou cairn) de PMF















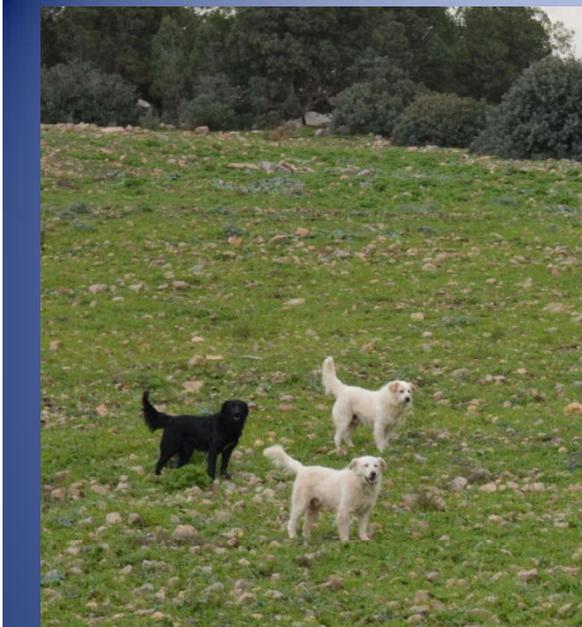
Un retour escorté par les chiens de berger ... Les élèves, restés groupés, ont bien réagi.

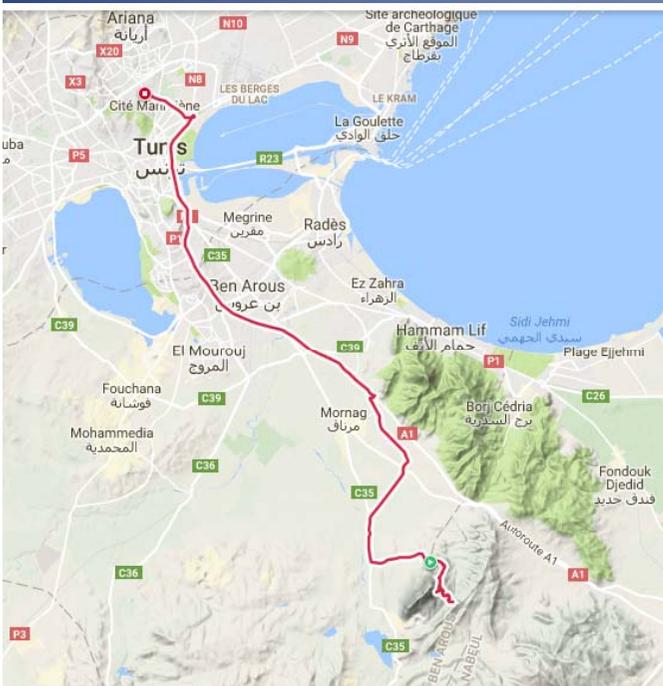
Quelques conseils :

- En amont , ne pas s'approcher des troupeaux, respecter le travail du berger et la quiétude du troupeau, le contourner au maximum.
- Ranger ses bâtons et garder les bras le long du corps ou les mains dans les poches, parler lui calmement.
- Garder son self-control et surtout ne pas courir.
- En cas de stress important, mettre son sac à dos entre le chien et soi .

A ne pas faire : Avoir des gestes brusques, taper le chien avec un bâton ou lui lancer des pierres.

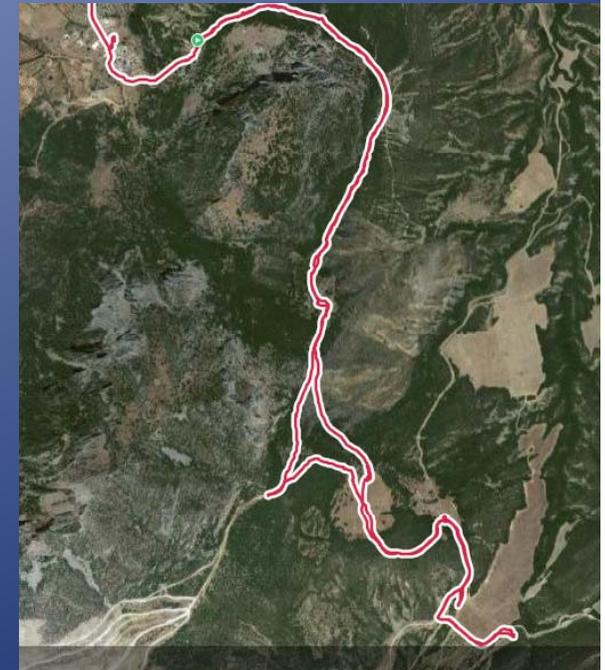
<http://www.maurienne-tourisme.com/2016>





Nous avons contourné le Ressas, massif situé à la sortie de Tunis. Son sommet culmine à 790 m et n'est accessible que pour les randonneurs avertis.

Notre randonnée en chiffres :
Durée : 4h
Distance : 9 km
Alt max : 460 m









A très bientôt !

Diaporama réalisé par Mme Kherouf



