

Nom :

Prénom :

Classe :

Discipline sportive :

FOOTBALL

BASKETBALL

FITNESS

HANDBALL

Disponibilité :

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
12h15 à 13h	13h15 à 14h	12h15 à 13h	13h15 à 14h	12h15 a 13h	13h15 à 14h	12h15 à 13h	13h15 à 14h

NB : la Discipline FITNESS est exclusive pour les filles

MON CONTRAT DE REUSSITE
« PMF Sports Académie »

Article 1 : **Je m'engage à arriver à l'heure et à me ranger à l'emplacement prévu.** Sachant que le cours commence au début de l'appel.

Article 2 : **Je m'engage à ne pas interrompre l'entraîneur** au moment où celui-ci s'exprime ; que ce soit au moment de l'appel ou lorsque qu'il donne des consignes pour réaliser une situation. Si je n'écoute pas les consignes, je me pénalise et les autres également.

Article 3 : **Je m'engage à apporter le matériel nécessaire à ma réussite** et ce à chaque cours à savoir une tenue appropriée et de rechange (pantalon de survêtement, short, tee-shirt, chaussettes), à accepter d'enlever les bijoux, déposer les clés, ceci pour préserver ma sécurité et celle des autres.

De plus pour des raisons de santé et de sécurité, je participe à la séance avec une paire de chaussures adaptée (à semelle épaisse, type running), serrées, et lacées ou scratchées.

Pour des raisons de sécurité, je n'utilise **pas de déodorant spray** (produit inflammable) mais j'apporte un stick.

Article 4 : **Je m'engage à respecter le matériel** prêté par l'établissement avec lequel je vais pouvoir travailler dans de bonnes conditions, que ce soit les locaux (vestiaires, armoires, terrains, gymnase) ou les accessoires (ballons, chasubles...). En cas de non respect, le règlement intérieur s'applique.

Article 5 : **Je m'engage à ne pas manger de nourriture** (bonbons, chewing-gums, etc.) et à ne boire que de l'eau (je peux apporter une bouteille), ce du début à la fin du cours, pour des raisons de santé et d'hygiène.

Article 6 : **Je m'engage à respecter mes camarades** sur le plan verbal et physique, à travailler avec tous mes camarades de club quelque soit leur sexe, leur couleur de peau, leur origine, leur handicap, leur religion. Si mon camarade a des difficultés et que moi je réussis alors je l'aide pour qu'il réussisse aussi et inversement.

Article 7 : **Je m'engage à respecter les consignes données par l'entraîneur** et ce du début à la fin du cours afin d'avoir les meilleures consignes possibles et de réussir dans la pratique de ma discipline.

Si je ne comprends pas ce que me demande de faire l'entraîneur, je lui pose des questions et celui-ci s'engage à me répondre pour que je réussisse.

Article 8 : **Je m'engage à respecter l'emploi du temps** et se présenter à l'heure pour le cours précédant la séance de club.

« Lu et approuvé par l'élève »
Nom, prénom, classe, signature :

« Lu et approuvé par les représentants légaux »
Signature :