



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger



# SAFER INTERNET DAY



*SENSIBILISER  
AUX USAGES  
DU NUMÉRIQUE*

ON T'EXPLIQUE



# SAFER INTERNET DAY

## LE 6 FÉVRIER

Le cyberharcèlement, c'est une réalité dont beaucoup de gens sont victimes.

Nous allons répondre à quelques questions fréquentes pour qu'on comprenne ensemble ce que c'est et comment s'en protéger !

**#CYBERSÉCURITÉ**



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger



# LE CYBERHARCÈLEMENT, C'EST QUOI?



**C'est l'utilisation  
de la technologie  
pour intimider,  
menacer, harceler  
ou causer du tort  
à une personne.**

**Ça peut se manifester à travers des messages  
haineux, la diffusion de rumeurs, le piratage de  
comptes, bref, tout ce qui peut nuire en ligne.**

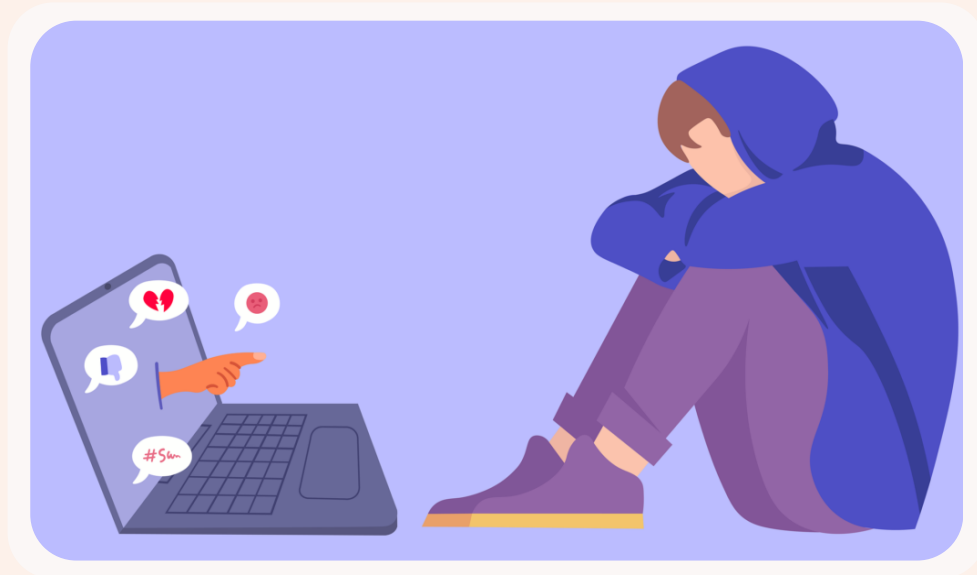
**#CYBERSÉCURITÉ**



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger



# COMMENT EST-CE QU'ON LE RECONNAÎT?



Ce n'est pas toujours évident, il peut se présenter sous différentes formes...

Si tu vois des insultes en ligne, des photos embarrassantes qui circulent, ou si quelqu'un te menace sur le web, c'est clairement du cyberharcèlement. Fais attention aux signes de stress ou de mal-être aussi.

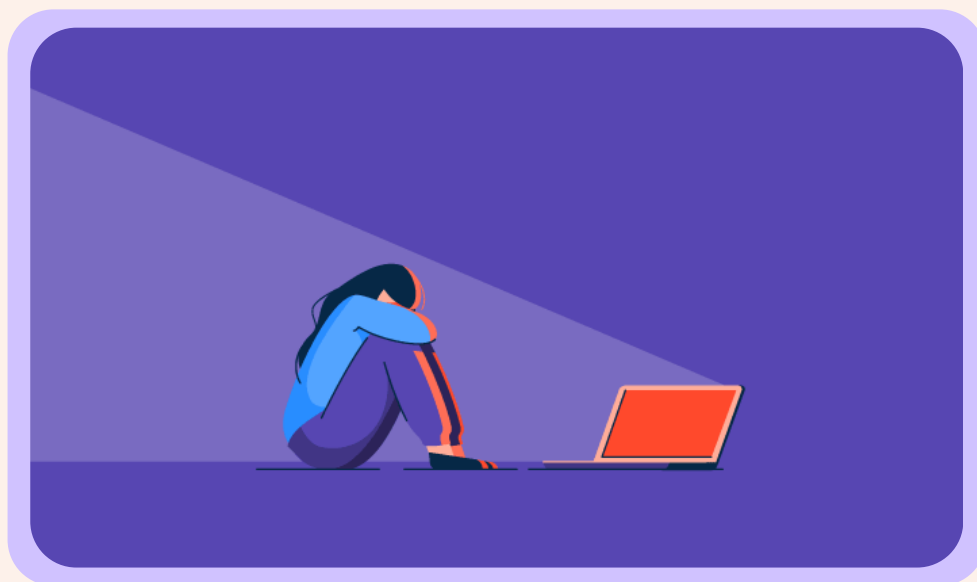
**#CYBERSÉCURITÉ**



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger



# QUEL EST L'IMPACT SUR LES VICTIMES?



**Le cyberharcèlement  
peut avoir des  
conséquences graves  
sur la santé mentale.**

**Ça peut vraiment chambouler quelqu'un  
mentalement. Anxiété, dépression,  
voire pensées suicidaires... ça peut aller loin.  
On doit prendre ça au sérieux et être là pour ceux  
qui en ont besoin.**

**#CYBERSÉCURITÉ**



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger



# ALORS COMMENT S'EN PROTÉGER ?



Protège-toi en sécurisant tes comptes en ligne, en évitant de partager des infos perso, et en signalant tout comportement suspect. Éduque-toi sur les paramètres de confidentialité des plateformes que tu utilises et sois prudent.e dans tes interactions en ligne!

**#CYBERSÉCURITÉ**



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger



# ET SI ÇA ARRIVE...

# ON FAIT QUOI ?



Si tu es victime de cyberharcèlement, parles-en à quelqu'un de confiance, signale-le aux autorités compétentes, et bloque ou limite la communication avec la menace.

Courage, on n'est pas seul.e dans ces moments-là !

**#CYBERSÉCURITÉ**



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger



# ENSEMBLE

## CONTRE LE CYBERHARCÈLEMENT

---

On peut vraiment changer les choses  
en sensibilisant, en partageant ces infos,  
et en agissant ensemble  
contre le cyberharcèlement.  
Contribuons à rendre Internet plus cool  
pour tout le monde ! 🌐 ✨

**#CYBERSÉCURITÉ**



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger





