

MENU DE CANTINE LYCÉE PMF

Du 21 au 25 septembre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade houria Salade grecque à la feta	Spring rolls Concombre à la crème	Salade taboulé Salade crudités	Salata baladi Haché de carottes persillé	Salade russe Salade verte
Dinde à la moutarde / Tajine d'agneau marocain + Couscous Tfaya / Poêlée de légumes au beurre	Poulet tandoori / Steak haché maison + Koucha de légumes / Pommes aligot	Poisson grillé / Escalope grillée + Coquille au cheddar / Légumes sautés	Poulet à la forestière / Ragoût de boeuf + Riz blanc / Pommes grenailles	Boulettes de viande / Fricassée de volaille + Farfalles safranées / Jardinière de légumes
Fromage Fruit Yaourt / Lben	Fromage Fruit Yaourt	Fromage Fruit Crème dessert	Fromage Fruit Galette aux dattes et miel	Fromage Fruit Yaourt