MENU DE CANTINE
LYCÉE PMF

Du 02 au 06 novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tajine roulé Salade verte	Salade carottes façon houria Salade italienne	Salade thaï Muhammara	Salade d'aubergines Salade de crudités	Pizza Salade muesli aux primeurs
Escalope grillée / Emincé de boeuf + Riz cantonais / Jardinière de légumes	Poulet laqué au miel / Arancini à la viande hachée + Koucha de légumes / Pomme grenaille au gros sel	Poisson grillé / Roulé de dinde aux épinards + Gnocchi al pesto / Légumes glacés	Escalope grillée / Boeuf braisé + Penne / Bouquetière de légumes	Poulet rôti / Shish kebab + Couscous / Marmite de légumes
Fromage Fruit Yaourt	Fromage Fruit Amandine	Fromage Fruit Yaourt	Fromage Fruit Salade à la grenade	Fromage Fruit Yaourt