MENU DE CANTINE
LYCÉE PMF

Du 09 au 13 novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi L'Egypte antique	Vendredi
Doigt de fatma Crudités vinaigrette Soupe du jour	Carottes rapées au citron Salade parmentière Soupe du jour	Salade de radis Salade de riz Soupe du jour	Salata baladi Samsa salé Bissara de fève à la menthe et oignon	Salade de pâtes Salade césar Soupe du jour
Poulet rôti / Cocotte de veau + Nwasser à la tunisienne / marmite de légumes	Sauce bolognaise / Escalope de dinde + Spaghetti / Jardinière de légumes	Darne de poisson à la dijonnaise / Shish taouk + Tastira / Pommes rissolées au beurre	Dukkah de volaille / Kofta égyptienne + Riz maklouba végétarien / Aubergine-chou-fleur	Daoud pacha / Poulet tandoori + Ragout d'haricots blancs / Ecrasé de pomme de terre
Fromage Fruit Yaourt	Fromage Fruit Salade à la grenade	Fromage Fruit Yaourt	Fruit Basboussa aux amandes et sésame	Fromage Fruit Yaourt